

DESCANSOS ACTIVOS EN EL AULA



Marta García Rodríguez-Maimón

CONSEJOS

- DURACIÓN APROXIMADA: 5-10 MINUTOS
- MEJOR AL INICIO DE LA SESIÓN O ENTRE ACTIVIDADES MUY SEDENTARIAS
- AYUDA A LA MOTIVACIÓN, MEMORIA Y ATENCIÓN
- NO SE PIERDEN 10 MINUTOS, SE GANAN 50'
- ANIMA A TUS ALUMNOS A CREAR LOS SUYOS PROPIOS
- JUEGA CON ELLOS, ¡LES ENCANTARÁ!

TIERRA,
MAR O
AIRE



SIMÓN
DICE



JUST DANCE



CLAP, LAP,
CLAP, MISS



SÍ O NO



NINJA



**CUENTA
O CAE**



**CUENTO
MOTOR**



**LOS
TRONCOS**



**EL
ABECEDARIO**



CANTAJUEGOS



**PEN FLIP
CHALLENGE**



**EL
BUSCADOR**



**EL
MAQUINISTA**



**PIEDRA, PAPEL
O TIJERA**



EL ESPEJO



LA JUNGLA



PALMAS

