

## I DÍA DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN LA CALLE. PIEDRAHITA (ÁVILA).

El próximo viernes 24 de abril se celebrará en Piedrahita el primer día de la Educación Física en la calle, con la participación de los dos Centros de la localidad (nuestro IES y el CEIP Gran Duque de Alba) así como el CRA "La Serrezuela", de la vecina localidad de San Miguel de Serrezuela.

La actividad moverá durante toda la mañana alrededor de 330 niños, lo que sólo sería posible contando con inestimable colaboración del Ilmo. Ayuntamiento de Piedrahita, los AMPA de los Centros, y por supuesto, vuestra altruista participación; motivo por el que no quería empezar este documento sin agradecer vuestra colaboración. .

El objetivo principal es promocionar la importancia de un Estilo de Vida Activo, (la perrita marciana EVA, es nuestra mascota), y las bondades en este sentido de la Educación Física. Se trata de poner el énfasis en lo beneficioso de mi área y en enseñar algunas de las cosas que hacemos en clase, implicando en ello a niños y mayores.

La actividad, por otro lado, persigue objetivos secundarios, desde mi punto de vista muy importantes, como son la integración en una sola actividad de todos los agentes educativos (profesores, padres/madres y alumnos); así como los estamentos municipales.

Me complace felicitarlos por ser el primer y único Centro de la provincia de Ávila en adherirse a esta iniciativa, y uno de los pocos de la CCAA; si bien el movimiento de "la educación física en la calle" pretende congregarse en esta ocasión a más de 20.000 alumnos a lo largo de todo el territorio nacional.

La jornada está completamente organizada. Las autoridades municipales se han comprometido a acotar y vallar todos los espacios en los que transcurren los diferentes eventos, y el Centro de Salud y la Guardia Civil han sido prevenidos antes imponderables que pudieran acontecer.

Sin más paso a comentaros cual será el plan general del I día de la Educación Física:



ACTIVIDAD	LUGAR	HORARIO	IMPORTANTE
Recepción de los alumnos	IES Gredos	9:00 horas	Cada profesor recibe a primera hora a los alumnos que, en normales circunstancias, tendría en su clase. Pasa lista y les reparte los dorsales para la carrera (pegatinas) que los alumnos se han de poner en clase. De ahí nos reunimos todos en la puerta del IES y bajamos al patio del Palacio de los Duques de Alba.
Muestra de Coreografías de Acrosport	Patio del Palacio de los Duques de Alba	De 9:30 a 10:30 h	Participan alumnos de secundaria del IES Gredos y de primaria del CEIP Gran Duque de Alba
Carrera popular en favor de "Save the Children"	Circuito urbano por las calles de Piedrahita	De 10:30 a 11:30 h	Inscripción abierta a todos los alumnos del Centro / Profesorado / Padres y madres. <b>Donativo mínimo: 1 Euro por persona</b>
Almuerzo saludable	Plaza Mayor	De 11:30 a 12:00 h	Colaborar repartiendo fruta y agua entre los asistentes
Juegos populares	Plaza Mayor	De 12:00 a 13:30 h	Participación de los alumnos de primaria del CEIP y el CRA de Serrezuela
Gimakana de Rastreo	Núcleo Urbano	De 12:00 a 13:00	Alumnos de 1º/2º y 3º de ESO
Competición de Ultimate	Pabellón Municipal	De 12:00 a 13:30 h	Alumnos de 4º de ESO y 1º y 2º de Bach
Final Campeonato de Fútbol sala (categoría masculina y femenina)	Pabellón Municipal	De 13:30 a 14:40 h	Alumnos de secundaria. Entrega de Trofeos

## ESQUEMA GENERAL de las ACTIVIDADES.



## INFORMACIÓN DETALLADA DE LAS ACTIVIDADES

## RECEPCIÓN de ALUMNOS.

Aquellos profesores que tendrían clase a primera hora del viernes reciben a los alumnos en sus clases.

Se pasa lista y se informa a Jefatura de Estudios sobre los alumnos que faltan. El día de la Educación Física en la calle es una actividad de Centro, y por lo tanto de participación obligatoria por parte del alumnado. Por otro lado, es una actividad prevista en la Programación de Educación Física y se exigirá que los alumnos justifiquen adecuada y fundadamente su falta de asistencia.

Posteriormente los profesores reparten entre los alumnos los dorsales para la carrera solidaria (los tendrán cada uno en su buzón de conserjería). Los alumnos escriben su nombre en el dorsal y se lo ponen (es una pegatina).

Es posible que algunos/as alumnas reclamen poder ir al baño para maquillarse/prepararse para las coreografías de Acrosport. No hay problema. Tenemos más o menos media para organizarnos.

Nos reunimos en el patio del IES y desde allí, todos juntos nos vamos al patio del colegio.

**FESTIVAL de COREOGRAFÍAS de ACROSPORT (de 9:30 a 10:30 horas aproximadamente).**

Nuestros alumnos participarán en una muestra de las coreografías de Acrosport. La intervención se desarrollará en todo el espacio-escenario ocupado por colchonetas. Los alumnos que no intervienen, padres y profesores se sitúan alrededor; siempre fuera de este espacio.

El orden de participación está establecido y será conocido por los participantes (en orden inverso a la clasificación en el certamen interactivo que se está disputando hasta el día 20, en la web del Departamento [www.hectoreducacionfisica.wordpress.com](http://www.hectoreducacionfisica.wordpress.com)

**CARRERA POPULAR SOLIDARIA en beneficio de SAVE THE CHILDREN (de 10:30 a 11:30 horas aproximadamente)**

Posteriormente y con salida desde el mismo patio del Palacio, partirá la carrera solidaria.

Saldremos en dos turnos, con los recorridos que se ven en el mapa. El primero será para los alumnos de 1º, 2º, 3º y 4º de primaria un recorrido más corto. Y luego un segundo recorrido para los alumnos de 5º y 6º de primaria y nuestros alumnos de la ESO.



Recorrido 1 (aprox. 400 m)

Recorrido 2 (aprox 3000 m)

Los alumnos de primaria hacen el recorrido amarillo.

Al terminar estos, los alumnos de 5º y 6º de primaria y nuestros alumnos de 1º, 2º, 3º y 4º de ESO y de Bachillerato, llevarán a cabo el segundo recorrido al que darán dos vueltas; teniendo en cuenta que la segunda vuelta termina en la meta situada en la Plaza.

Los alumnos/as de 5º y 6º de primaria serán los primeros en partir. Después de un impás de 30 segundos, partirán los de 1º de la ESO. Posteriormente los alumnos/as de 2º y 3º de ESO. Y 30 segundos más tarde, en un último grupo, los alumnos/as de 4º y Bachillerato.

En este segundo turno los corredores parten con una tarjeta que deben sellar en su primer paso por la Plaza.

Aunque la Guardia Civil está prevenida y el Ayuntamiento se ha comprometido a delimitar y vallar correctamente el recorrido, necesitamos de la colaboración de los profesores y padres para asegurarnos de que ningún desaprensivo se salte el vallado y de

que los alumnos hacen correctamente el circuito. En los puntos del 1 al 13 señalamos los cruces en los que se situarán 13 parejas de profesores (del 1 al 5, preferentemente maestros del CEIP) provistos de chalecos reflectantes que nos facilitará el Ayuntamiento.

En el puesto 10 deberá haber varios profesores con sellos para marcar las tarjetas de los corredores en la 1ª vuelta.

Un profesor más debe dar y controlar la salida (y que los cursos salgan en los impases de 30 segundos como está previsto). Yo encabezaré la cabeza de carrera marcando el recorrido con la bicicleta de montaña.

Somos profesores de sobra, así que **todos aquellos que queráis participar corriendo o andando, así como los padres que lo deseen, podéis inscribiros en la carrera, y adquirir vuestro dorsal por con un donativo mínimo de 1 Euro**. Es muy recomendable que los chicos vean que la actividad física forman (o debieran formar) parte de nuestra vida, como un indispensable hábito de salud.

**ALMUERZO SALUDABLE (de 11:30 h a 12:00 h aproximadamente).**



Dispondremos de una sala en el Ayuntamiento (1) donde tendremos depositados la fruta y el agua que los AMPAS se han encargado de comprar para hacer un almuerzo saludable. Como sabemos, en una vida saludable no sólo la actividad física tiene su peso, sino aquello que comemos. Nuestros alumnos están acostumbrados a comer chucherías ricas en grasas saturadas y trans así como edulcorantes... nada recomendables. Nada mejor que, al menos por una vez, repongan fuerzas a base de fruta.

Necesitamos de la colaboración de todos para repartir las viandas lo más rápidamente posible.

Lo mejor es que no se permita que los niños vayan a ninguna tienda o kiosko lejos de la Plaza Mayor. Si necesitan ir al baño, podemos acompañarles a cualquiera de los bares de la plaza o a las dependencias municipales (emplear estas preferentemente).

**JUEGOS POPULARES (de 12:00 h a 13:00-13:30 horas)**

Los alumnos de primaria se quedarán en la Plaza Mayor donde llevarán a cabo diferentes juegos populares (pañuelo, campos medios...), en varias estaciones diferentes, en distintos lugares identificados en el mapa anterior del 1 al 6. En cada estación habrá un profesor responsable del juego y otro (tutor) que acompaña a su grupo de referencia.

**GIMKANA de RASTREO (de 12:00 h a 13:00-13:15 horas)**



Tras el almuerzo saludable nos dirigiremos todos juntos al Pabellón Municipal. En ese lugar estará la salida y la llegada de la gimkana de rastreo en la que van a participar los alumnos de 1º, 2º y 3º de la ESO; en grupos de 4 a 6 alumnos que han sido previamente formados en clase de Ed. Física.

Cada grupo tiene un mapa similar a este con varios puntos marcados y un recorrido marcado por flechas.

En el anverso el alumno tiene las siguientes instrucciones que debe cumplir (que han sido previamente explicadas en clase de Educación física).

Instrucciones para los alumnos:

- \*.- Sigue el recorrido tal y como ha sido diseñado (siguiendo la dirección de las flechas). Las pistas deben encontrarse en el orden que se propone. De lo contrario el mapa podría no darse por válido.
- \*.- Queda terminantemente prohibido separarse. Tu pareja/grupo debería tener un nivel de resistencia similar para que nadie tenga que esperar por nadie.
- \*.- Es una carrera de orientación URBANA. Evita carreteras, mira bien en los cruces y ¡ten cuidado!
- \*.- Recuerda que estás en clase. No te pares a hablar con nadie, ni emplees el móvil en ningún momento.
- \*.- Recuerda que debes estar en el punto de reencuentro a las 13:10 horas estés donde estés, te falte lo que te falte.

Así como una tabla con los enigmas que los alumnos han de buscar en los puntos indicados en el mapa y resolver:

Nº	Pregunta	Solución
1	¿Qué enamorados dejaron escritos sus nombres en esta farola?	
44	¿De qué color es el contenedor aquí situado?	
40	Este solar se vende ¿a qué número de teléfono hay que llamar?	
12	¿Qué número es la casa aquí situada en la que se encuentra la placa Bodegas?	
15	¿Qué empresa es la responsable de la señal aquí situada (busca la p el dorso)?	

He diseñado 20 mapas diferentes cada uno de los cuales tiene puntos y enigmas distintos que los alumnos deben resolver, de entre los más de 160 indicios que he recogido.

Cada grupo tendrá un profesor o pareja de profesores de referencia encargados de comprobar que han resultado los enigmas adecuadamente. Si alguno de ellos se responde incorrectamente deberán volver al punto señalado y corregir su error. Para ello dispondremos de un mapa con todas las respuestas correctas.

### DEPORTES ALTERNATIVOS - ULTIMATE - (de 12:00 a 13:15 horas)

Mientras los alumnos de 1º, 2º y 3º de la ESO llevan a cabo la gimkana de rastreo, los alumnos de 4º y Bachillerato disputarán, en el interior del Pabellón o, si la climatología lo permite, fuera de este, una competición de ULTIMATE, un deporte "alternativo" que se juega con un disco volador. Dani Orgaz (mi alumno en prácticas) y yo, nos ocuparemos de todo lo necesario para el desarrollo de la actividad.

En un campo, los alumnos de 2º de Bachillerato serán adiestrados por Daniel Orgaz (ya que no saben de qué se trata al no tener este año Educación Física ni haberlo tratado a lo largo de la secundaria), mientras que en otro campo, los alumnos de 4º y 1º Bach, disputarán una eliminatoria previa.

### FASES FINALES de FUTBOL SALA (de 13:15 a 14:30 horas)

Ya en el interior del pabellón, disputaremos las finales masculinas y femeninas de las ligas internas que venimos disputando todos los recreos de la 1ª y la 2ª evaluación. Árbitros: Héctor Buiza / Daniel Orgaz.

El resto de los profesores y los alumnos que no se han clasificado, en la grada del pabellón. Queda terminantemente prohibido que ningún alumno, abandone antes de hora el Polideportivo.

### ENTREGA de PREMIOS (de 14:30 a 14:45 horas)

Tras la finalización de los partidos se procederá a la entrega de trofeos del festival de Acrosport / Carrera Solidaria/ Gimkana de Orientación y Campeonatos de Fútbol Sala. Actuaré como maestro de ceremonias en la megafonía por lo que necesitaremos que alguien eche una mano en la entrega de estos trofeos.

**NOTA.-** Cualquier problema, duda o sugerencia no dudéis en consultarme.